

Kanouddannelsen

7

Generelt:

Kanokurserne arrangeres af Kanoarbejdsgruppen under FDFs friluftsudvalg. Kurserne og undervisningen følger Kanosamrådets regler - samt FDFs egne 12 kano regler.

FDFs hovedbestyrelse har bestemt, at alle der tager børn med ud at sejle i kano, skal have en uddannet kanoinstruktør 2 med som ansvarlig for sejladserne.

Spørgsmål vedrørende kanokurser og uddannelsen bedes rettet til kano@fdf.dk.

Kursusdele:

Turkano intro

Dette kursus henvender sig til dig, der gerne vil prøve at padle i kano.

På kurset vil du få mulighed for at blive fortrolig med at sejle i en kano. Du vil få grundlæggende viden om ind- og udstigning, padleteknik og leg på vandet. Du vil få mulighed for at få afklaret, hvorvidt det kunne være noget for dig at starte på kanoinstruktøruddannelsen efterfølgende.

Målgruppe: Fra 15 år og opefter.

Varighed: 6 timer

Du skal kunne svømme 200 m.